

Fortbildungen

Sommer / Herbst 2016

Deutscher Sportlehrerverband
Landesverband Bayern e.V.



MTB

im Sportunterricht

Die Begriffe MTB, Trail, Bike Pool und Alpenüberquerung tauchen immer häufiger im Zusammenhang mit dem Schulsport auf. In diesem Lehrgang werden praktische Tipps und Hinweise gegeben, wie MTB in der Schule durchgeführt werden kann. Techniktraining vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen und konditionelle Aspekte bilden den praktischen Teil dieser Fortbildung in den Münchner Hausbergen.

Datum: 16.07.2016 ♦ 9.00 - 17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 05.07.2016

Referierende: Florian Schranz u.a.

Veranstaltungsort: Raubling



Fit ins neue Schuljahr

Sommerferienlehrgang

Ein bunter, mit neuen Anregungen gefüllter, kompetenz-orientierter Rucksack voll anregender Sportstunden... Dieser 3-tägige Lehrgang macht mit vielen Ideen fit für den Sportunterricht im neuen Schuljahr. Passend zum neuen Lehrplan PLUS (ab dem Schuljahr 2017/2018) sind die Einheiten vielfältig und kompetenzorientiert gestaltet. Gedacht ist dieser Lehrgang nicht nur als Fortbildung in Bezug auf den Unterricht, sondern auch als „social event“, bei dem es möglich ist, sich mit Fachkollegen auszutauschen und sich gegenseitig neue Impulse zu liefern und Materialien auszutauschen.

Themen:

- ♦ Gummitwist meets Rhythmische Sportgymnastik
- ♦ Vom Ballern zum Volleyball spielen
- ♦ Ideen rund um die Fitness
- ♦ Staffelspiele
- ♦ Tanz in der Oberstufe vielfältig vermitteln
- ♦ Gesundheitsressourcen intelligent nutzen (Theorie und Praxis)
- ♦ Gruppenakrobatik – Förderung von Kooperation und Kommunikation im Turnunterricht

Datum: 07.09.2016 - 09.09.2016

Anmeldeschluss: Ende Juli!

Referierende: Dozent_innen der Uni Erlangen u.a.

Veranstaltungsort: ISS der Uni Erlangen-Nürnberg

Details zu den Lehrgängen und weitere interessante Fortbildungen findet Ihr auf unserer Website.
Meldet Euch ganz unkompliziert an unter:

www.dslv-bayern.de

Fortbildungen

Sommer / Herbst 2016

Deutscher Sportlehrerverband
Landesverband Bayern e.V.



Crossfit

Richtig fit in der Schule

Immer mehr Menschen trainieren in sogenannten CrossFit-Boxen – ein aus den USA stammendes Fitnesskonzept. Diese unterscheiden sich bewusst vom heutigen Fitness-Studio-Flair und zeichnen sich durch eine geringe Geräteausstattung aus wie beispielsweise Turnringe, Klimmzugstangen, Holzboxen und Hantelstangen. CrossFit wird in Kleingruppen in sogenannten WODs (Workout of the day) trainiert. Ein WOD dauert 60 Minuten und besteht jeweils aus einem Mix aus Turnübungen, Eigengewichtsübungen, olympischen Gewichtheben, leichtathletischen Übungen, sowie Mobilitäts- und Beweglichkeitstraining.

Das oberste Ziel bei CrossFit ist es, den Trainierenden eine allgemeine Bereitschaft zu vermitteln, die unterschiedlichsten sportlichen Aufgaben bewältigen zu können. Hierfür werden innerhalb des Trainings alle Attribute menschlicher Bewegungsfähigkeit gefordert und trainiert.

Datum: 24.09.2016 ♦ 9.30 - 17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 13.09.2016

Referierende: Christian Schneider u.a.

Veranstaltungsort: Crossfit Bayreuth

Kompetenzorientiert Rangeln und Raufen

Körpererfahrung reflektiert

Rangeln und Raufen hat den Einzug in die Lehrpläne geschafft, doch welche Kompetenzen können bei Schüler_innen damit erreicht werden?

Die olympische Zweikampfsportart bietet großes pädagogisches Potential. Im Rahmen dieser Fortbildung soll ein methodischer Aufbau vom Rangeln und Raufen hin zum ersten Judo gegeben werden. Hierbei reflektieren die Teilnehmer_innen ihre eigenen Körperwahrnehmung, lernen ihre individuelle persönliche Distanzschwelle kennen und Grenzen aufzuzeigen.

Vom ersten Körperkontakt über das Kämpfen um Gegenstände und Raumgewinn hin zum Miteinander Kämpfen werden spielerische Übungsformen vorgestellt und durch gezielte Reflektionen Lernprozesse angeregt. Somit werden elementare Bedingungen zum sicheren Auftreten, aber auch zur Prävention vor sexueller Gewalt, entwickelt.

Datum: 23.11.2016 ♦ 14.00 - 17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 09.11.2016

Referierende: Florian Ellmann, Kathi Bulach

Veranstaltungsort: Gymnasium Grünwald

Werde Mitglied im DSLV!

Informationen und Anmeldeformular
findest Du unter: www.dslv-bayern.de

Deutscher Sportlehrerverband ♦ Landesverband Bayern e.V.

Postfach 10 04 53 ♦ 80078 München

Tel. 089/419 72 419 ♦ Fax 089/419 72 420 ♦ info@dslv-bayern.de ♦ www.dslv-bayern.de



Anmeldung mit diesem Bogen ist auch per Fax (089 - 419 72 420) oder E-Mail (info@dslv-bayern.de) möglich!

ANMELDEBOGEN 2016

Deutscher Sportlehrerverband

Geschäftsstelle DSLV – LV Bayern e.V.

Postfach 10 04 53

80078 München

ACHTUNG:
Die Geschäftsstelle des DSLV Bayern ist
umgezogen. Sie erreichen uns jetzt un-
ter der Telefonnummer 089 - 419 72 419
bzw. der Faxnummer 089 - 419 72 420

DSL-MITGLIEDER BITTE HIER AUSFÜLLEN

Name / Vorname: Mitgliedsnummer:

NICHTMITGLIEDER BITTE HIER AUSFÜLLEN

Name / Vorname: Geburtsdatum:

PLZ / Wohnort: Str.:

Telefon Mobil E - Mail

Bank IBAN

(nur im Falle einer Rückerstattung notwendig, Danke!)

☐ Ich bin Mitglied des DSLV e.V. ☐ A ☐ B ☐ C ☐ D ☐ E ☐ F zutreffendes ankreuzen - siehe Seite 14!

☐ Ich bin noch kein Mitglied des DSLV Bayern e.V., möchte jedoch eventuell Mitglied werden

☐ Die Hinweise zum Fortbildungsprogramm erkenne ich an

☐ Ich willige ein, dass mein Wohnort inkl. Postleitzahl, meine Telefonnummer und meine E-mail Adresse zum Zwecke der Bildung von Fahrgemeinschaften den anderen Kursteilnehmern übermittelt werden.

Hiermit melde ich mich zu folgender Fortbildung 2016 an:

Die Lehrgangskosten entnehmen Sie bitte den Hinweisen zum Fortbildungsprogramm.

Kursnummer

Datum

Name der Veranstaltung

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift Teilnehmer

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN:

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr auf folgendes Konto, Lehrgangsnummer angeben!

GLS Bank: IBAN: DE 44 4306 0967 8229 0573 00

BIC: GENODEM1GLS

Erst nach Eingang der Teilnahmegebühr wird Ihre Anmeldung gültig. Bitte geben Sie oben Ihre Kontonummer für eine evtl. Rückbuchung der Gebühren an.